



THE BERLIN PRACTICE

International practice for psychotherapy and coaching

Dauer der Sitzungen und Zusammenarbeit

Meine Sitzungen dauern normalerweise **50 Minuten und finden wöchentlich zur gleichen Zeit und am gleichen Wochentag statt**, sofern wir kein anderes Format vereinbart haben. Wir werden zunächst eine Kennenlern-Sitzung ausmachen, in der wir Ihr Anliegen und Ihre Hoffnungen für die Therapie genauer besprechen, Ihre Fragen klären und gemeinsam überlegen, ob und wie wir zusammenarbeiten könnten. Wenn Sie im Anschluss entscheiden, dass Sie mit mir eine Therapie beginnen möchten, werden wir als nächsten Schritt 6 Sitzungen als Minimum vereinbaren. In Woche 4 oder 5 entscheiden wir dann, ob wir länger zusammenarbeiten möchten, oder ob wir nach der 6. Sitzung enden. In den meisten Fällen arbeiten wir danach mit einer unbefristeten Vereinbarung weiter in wöchentlichen Sitzungen, was bedeutet, dass wir keine feste Anzahl von Sitzungen mehr festlegen, und das Ende der Therapie, mit einer angemessenen Abschlussperiode, dann gemeinsam besprechen, wenn sich die Zeit richtig anfühlt (siehe unten).

In der Arbeit mit Paaren vereinbaren wir als Minimum nach der gemeinsamen Kennenlern-Sitzung zunächst 2 Einzelsitzungen und danach 2 Paarsitzungen und entscheiden dann, ob und wie wir fortfahren. Paarsitzungen finden normalerweise im 2-3 wöchentlichen Rhythmus statt.

Natürlich besprechen wir Ihre individuellen Umstände, Dauer und Format unserer Sitzungen immer gemeinsam, um einen Weg zu finden, der für unsere Zusammenarbeit am besten geeignet ist.

Virtuelle Sitzungen (Zoom)

Für alle virtuellen Sitzungen treffen wir uns in meinem persönlichen Zoom-Besprechungsraum. Den Link und alle nötigen Infos sende ich Ihnen zu, sobald Sie Ihre Kennenlern-Sitzung gebucht haben, inklusive ein paar Tipps, wie Sie sich am besten auf Ihrer Seite des Bildschirms vorbereiten. Wenn Sie sich einloggen, werden Sie zunächst in einem virtuellen ‚Wartezimmer‘ sein, und ich füge Sie dann zu Beginn unserer Sitzungszeit zu unserem gemeinsamen Besprechungsraum zu. Wenn Sie Zoom schon lange nicht mehr, oder noch nie verwendet haben, nehmen Sie sich einige Minuten vorher Zeit um Ihre Verbindung, Kamera, Ton usw. einzurichten. Meine online Sitzungen mit Zoom sind end-to-end encrypted (verschlüsselt).

Persönliche Sitzungen

Wenn möglich werden unsere Sitzungen persönlich, in meiner Praxis an der **Prenzlauer Promenade 23, 13086 Berlin** stattfinden. Eine Anfahrtsbeschreibung sende ich Ihnen, wenn wir unsere erste Sitzung dort vereinbart haben. Der Raum ist relativ klein, aber es ist möglich einen Abstand von 1,5 - 2 Metern zwischen uns einzuhalten.

Kosten und Zahlungsweise

Die Gebühr für alle 50-minütigen Sitzungen, inklusive der Kennenlern-Sitzung beträgt **€75**. Die Gebühr für eine 90-minütige Paarsitzung beträgt **€135**.

Alle Sitzungen werden im Voraus oder in bar am Tag der persönlichen Sitzung gezahlt. Für die laufenden wöchentlichen Sitzungen sende ich Ihnen eine monatliche Rechnung jeweils für den folgenden Monat per Email.

Sie können einmalige Zahlungen per PayPal, Überweisung oder in bar machen, monatliche Rechnungen werden über den Anbieter GoCardless oder direkte Überweisung gezahlt. Da das Geschäftskonto der Startup Therapy Ltd in England ist, kann es sein, dass Ihre Bank für Überweisungen Gebühren erhebt. Über die Zahlungsweise per PayPal oder GoCardless übernehmen wir alle Gebühren.

HINWEIS: Als international ausgebildete Therapeutin bin ich nicht Teil des deutschen Krankenkassen-Systems. Alle Sitzungen müssen daher leider privat gezahlt werden.

Absagen und Terminänderungen

Ihr regulärer Termin wird jede Woche für Sie reserviert, bis wir unsere Arbeit beenden. **Daher werden auch die Sitzungen, die Sie nicht wahrnehmen können in Rechnung gestellt.**

Wenn Sie mir bis **mindestens 3 Tage** vor einem Termin Bescheid sagen, sollten Sie absagen müssen, werde ich Ihnen nach Möglichkeit mindestens einen Alternativtermin innerhalb des ursprünglich vereinbarten Zeitraums unserer Zusammenarbeit anbieten, oder bei einer unbefristeten Vereinbarung, innerhalb der nächsten 4 Wochen.



THE BERLIN PRACTICE

International practice for psychotherapy and coaching

Sollten Sie die möglichen Alternativen jedoch auch nicht wahrnehmen können, wird der Termin verfallen, und nicht erstattet. Da es bei einer zeitlich begrenzten Zusammenarbeit wichtig ist, dass unser Enddatum fest bestehen bleibt, können evtl. versäumte Sitzungen nicht ‚hinten angehängt‘ werden.

Planänderungen mit weniger als 3 Tagen Vorankündigung gelten als kurzfristige Absage, und die Termine können nicht ersetzt werden.

Sollte sich zeigen, dass eine regelmäßige Zusammenarbeit nicht möglich ist, da zu viele Termine versäumt werden, und der Therapieerfolg dadurch gefährdet ist, behalte ich mir vor unsere Arbeit nach Absprache zu beenden.

Sollte ich meinerseits eine Sitzung aufgrund eines unerwarteten Zwischenfalls absagen müssen, biete ich Ihnen natürlich alternative Termine an oder erstatte Ihnen die Kosten.

Urlaub und Feiertage

Bereits geplanter Urlaub oder andere Verpflichtungen in den ersten 6 Wochen, die schon bestehen, wenn wir unsere ersten 6 Sitzungen vereinbaren, werden nicht in Rechnung gestellt, solange Sie diese von Anfang an bekannt machen.

Arbeiten wir nach dieser Anfangsphase mit einer unbefristeten Vereinbarung weiter, können Sie jeweils 2 Sitzungen/Tage im Halbjahr als geplante Abwesenheit/Urlaub nutzen, ohne dass diese Sitzungen in Rechnung gestellt werden, solange Sie sie dies mit mindestens 3 Tagen Vorankündigung tun (siehe oben). Sollten Sie darüber hinaus Sitzungen absagen, werden diese in Rechnung gestellt.

Generell haben wir keine Sitzungen an Feiertagen i, Land Berlin, es sei denn, wir haben dies anders vereinbart.

Ende und Abschluss der Arbeit

Es ist wichtig auch dem Ende unserer Arbeit genügend Zeit einzuräumen, um sich den evtl. durch das nahende Ende entstehenden Themen widmen zu können, und gemeinsam einen zufriedenstellenden Abschluss zu finden, auch wenn dies manchmal unangenehm ist. Im Idealfall sprechen wir über den Wunsch zu enden, und planen den Zeitpunkt gemeinsam. Ich bitte allerdings um **ein Minimum von 2 weiteren Sitzungen**, nachdem Sie Ihre Entscheidung zu enden getroffen haben, um einen angemessenen Abschluss möglich zu machen. Je länger wir zusammengearbeitet haben, desto mehr Zeit sollte auch der Abschlussphase zugemessen werden.

Vertraulichkeit

Die Sitzungen sind absolut vertraulich. Eine Ausnahme gilt nur unter diesen drei Umständen:

- Von Zeit zu Zeit werde ich meine Arbeit mit einem Supervisor besprechen. Dies ist Teil der Berufspraxis, und hilft mir, die bestmögliche Arbeit zu machen. Mein Supervisor ist an denselben Ethik- und Vertraulichkeitskodex gebunden wie ich, und Ihr vollständiger Name wird nicht bekannt gegeben.
- Wenn ich glauben sollte, dass Sie in imminenter Gefahr sind sich selbst oder andere zu verletzen, behalte ich mir das Recht vor, die Vertraulichkeit zu brechen, um dies zu vermeiden. In diesem Fall kann ich Ihren Hausarzt und / oder die Polizei und / oder Ihren Notfallkontakt kontaktieren. Ich würde dies nur unter extremen Umständen tun und würde in jedem Fall versuchen, dies zuerst mit Ihnen zu besprechen, bevor ich etwas unternehme.
- Wenn ein Gericht mich zur Aussage verpflichtet (z. B. in einem Strafverfahren).

Aufzeichnungen

Ich werde kurze schriftliche Notizen zu unseren Sitzungen machen. Diese werden nicht namentlich identifiziert und sicher und getrennt von anderen Aufzeichnungen mit Ihren persönlichen Daten gespeichert. Weitere Aufzeichnungen zu Lernzwecken (zB.Ton/Video) finden wenn, dann nur mit Ihrem schriftlichen Einverständnis statt.

Sollten wir online zusammenarbeiten, bitte ich Sie ein Dokument mit einigen persönlichen Daten auszufüllen und mir per E-mail zu senden, sonst kann dies auch vor Ort/ auf Papier geschehen. Mein E-Mail-Konto und mein Kalender sind durch Zwei-Faktor-Identifikation geschützt. Weitere Infos zum Thema Datenschutz finden sie auf meiner Webseite unter ‚Kontakt‘.